

BENÇÃO

Mangala-sutta

Assim eu ouvi: o Bem-Aventurado estava então permanecendo no mosteiro de [Anathapindika](#), no Parque Jeta, perto de [Savatthi](#). Quando a noite ia já adiantada, uma divindade, cujo extraordinário esplendor iluminava o parque inteiro, veio à sua presença, aproximou-se, saudou-O respeitosamente e colocou-se a seu lado. Mantendo-se de pé, dirigiu-se ao Bem-Aventurado em verso:

- "Muitas divindades e homens, aspirando por felicidade, meditaram sobre Benções. Rogo-vos, digei-me qual a Mais Alta Benção!"

- Não se associar com os néscios, associar-se com pessoas de sabedoria e honrar os que são merecedores de honra - esta é a Mais Alta Benção.

- Residir num enquadramento adequado, ter desempenhado acções meritórias no passado e adoptar o curso correcto - esta é a Mais Alta Benção.

- Apurada perícia no trabalho manual, disciplina diligentemente aperfeiçoada e falar de forma agradável - esta é a Mais Alta Benção.

- Apoiar o pai e mãe, acarinhar a mulher e filhos e ter ocupações pacíficas - esta é a Mais Alta Benção.

- Generosidade, conduta virtuosa, apoio aos familiares e acções irrepreensíveis - esta é a Mais Alta Benção.

- Eliminação e abstenção do mal, abstinência de bebidas intoxicantes e diligência na virtude - esta é a Mais Alta Benção.

- Reverência, humildade, contentamento, gratidão e a oportuna audição do *Dhamma* - esta é a Mais Alta Benção.

- Paciência, observância dos preceitos, visitar os Samanas (homens santos) e participar em debates religiosos nas alturas próprias - esta é a mais Alta Benção.

- Autodomínio, Vida Santa, percepção das Sublimes Verdades e a realização de *Nibbana* - esta é a Mais Alta Benção.

- Uma mente sem tristeza, pura, resguardada e não vacilante quando afrontada com as vicissitudes da vida - esta é a Mais Alta Benção.

Aqueles que assim procedem são insuperáveis em todo o lado, alcançam a felicidade em todo o lado

- para eles, estas são as Mais Altas Benções.

(*Suttanipata*, II. 4)