



# UNIÃO BUDISTA PORTUGUESA

## RELATÓRIO E CONTAS | 2015

20 de Março de 2016

## ÍNDICE

<b>1. INTRODUÇÃO .....</b>	<b>3</b>
<b>2. A UNIÃO BUDISTA PORTUGUESA .....</b>	<b>4</b>
<b>3. OS MEMBROS DA UBP .....</b>	<b>5</b>
Dojo Zen de Lisboa .....	5
Associação Internacional Buddha's Light .....	6
Círculo do Entre Ser.....	6
Associação Zen Flor Silvestre .....	6
Sangha Rimay Lusófona .....	7
Stupa - Associação para a Paz no Mundo .....	7
<b>4. AS ATIVIDADES E PROJETOS DA UBP .....</b>	<b>8</b>
Eventos .....	8
Práticas Regulares .....	8
Cine Dharma .....	9
Programas TV .....	9
Diálogo Inter-Religioso.....	9
Ética e Saúde .....	10
Biblioteca .....	11
Casa da Paz.....	11
<b>5. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS .....</b>	<b>12</b>
Mapa de Recebimentos e Pagamentos .....	12
Recebimentos .....	12
Pagamentos.....	13
Património fixo.....	15
Situação fiscal .....	15
<b>6. CONTATOS .....</b>	<b>16</b>

## 1. INTRODUÇÃO

---

Em cumprimento das disposições legais e estatutárias da União Budista Portuguesa, apresenta-se o Relatório de Atividade e Contas referente ao exercício do ano de 2015, para apreciação e aprovação da Assembleia Geral. Tendo como objetivo proporcionar uma reflexão informada sobre a estrutura da associação e o contributo de cada um dos projetos e atividades para o cumprimento da Missão da UBP, este documento procura realçar a importância dos eventos onde a União Budista tem tido representação e das diferentes entidades com quem tem colaborado. A atividade desenvolvida ao longo de 2015 é, deste modo, detalhada nos seus aspetos mais relevantes.

O ano de 2015 foi marcado pela eleição dos novos Órgãos Sociais da UBP, com tomada de posse em 28 de Fevereiro, sendo por isso um ano de transição no que diz respeito à organização interna. Neste processo, sublinha-se os seguintes pontos:

- criação de uma equipa executiva
- dinamização do secretariado
- implementação de protocolos com os membros efetivos da UBP para divulgação de actividades e uso de espaços na sede. Estes protocolos, em vigor a partir Setembro, permitem hoje uma gestão mais eficaz e enquadrada nos objectivos da UBP
- ao nível financeiro, foram dados os primeiros passos para implementação de contabilidade organizada.
- aprovação de uma revisão dos estatutos, incidindo na reorganização das categorias de membros e na clarificação e ajuste de vários pontos, de forma a haver um maior alinhamento com os objetivos da União e maior eficácia na sua atividade.
- renovação da imagem institucional e reforço da comunicação da UBP: disponibilização de novo website, de transição, reestruturação da presença nas redes sociais e novo design da newsletter. As visitas ao website chegaram a 300 por dia, os gostos na página do Facebook a 4000 e os assinantes da newsletter subiram de 1450 para cerca de 1900.

As atividades na sede passaram a ser exclusivamente realizadas pelas escolas afiliadas, passando para estas a responsabilidade da seleção de conteúdos e professores. Durante o ano de 2015 tiveram práticas regulares as escolas Circulo do Entre-Ser, Zen Flor Silvestre, Stupa, Sangha Rimay Lusófona. Ao longo do ano foram ainda realizados cerca de 23 cursos, 4 workshops, 7 sessões de cinema, e 6 ensinamentos, palestras e práticas com Mestres e monges das diferentes tradições, conforme mais adiante se explicitará.

De notar ainda que o espaço foi renovado e redistribuído. A sede foi pintada e o isolamento térmico melhorado. As salas de meditação passaram a estar lado a lado e a sala do fundo passou espaço de reuniões que inclui uma biblioteca. O altar foi renovado com a colocação de uma imagem da estátua do Buda em Bodhgaya.

A União recebeu a doação de vários equipamentos, contam-se entre eles uma impressora, um televisor LCD e diversos móveis.

Foram feitos vários convites a Mestres de reconhecimento internacional, tendo alguns sido aceites. Na sequência desses convites, Chagdud Khadro, da tradição do budismo tibetano, e Bhante Mahinda, da tradição Theravada da Malásia, visitam Portugal em 2016.

Em 2015 renovaram-se os laços com as escolas membro e com escolas não presentes, procurando a sua aproximação à UBP, nomeadamente a Sangha da Floresta na tradição Theravada tailandesa e a Sangha da Amendoeira na tradição Mahayana Zen vietnamita. De destacar a adesão, em Maio, como membro efectivo, da Stupa – Associação para a Paz no Mundo na tradição do budismo tibetano.

A nível institucional, reforçaram-se os laços com o Alto Comissariado para as Migrações, com a Câmara Municipal de Lisboa, com a Câmara Municipal de Odivelas, e com outras confissões e comunidades religiosas. A UBP passou a participar como membro Observador no Conselho Municipal para a Igualdade e foi convidada para o Conselho Municipal para a Interculturalidade e a Cidadania.

## 2. A UNIÃO BUDISTA PORTUGUESA

A União Budista Portuguesa é uma organização religiosa sem fins lucrativos, fundada em 24 de Junho de 1997. Foi fundada para reunir e apoiar grupos, organizações e comunidades presentes em Portugal que professem os ensinamentos do Buda, em qualquer uma das suas tradições autênticas. Um dos seus papéis é também promover o conhecimento, a prática e os valores do Budismo na sociedade portuguesa e tem sido um mediador entre os Membros que representa e outras entidades nacionais ou internacionais, em particular o Estado Português e outras confissões religiosas.

A União conta presentemente no seu seio, e entre os seus Membros, com escolas das tradições japonesa, chinesa, vietnamita e tibetana. Para alargar o âmbito das tradições presentes em Portugal têm sido convidados a ensinar no nosso país Mestres das diferentes tradições do budismo.

A UBP está também disponível para a participação de praticantes individuais, que não se reconheçam em qualquer das tradições presentes, mas que partilhem o mesmo ideal de preservação e divulgação do Budismo. A todos se convida à utilização dos serviços da UBP e à colaboração, considerando que a divulgação dos ensinamentos do Buda muito pode contribuir para criar um mundo mais harmonioso e feliz. Desde há 2500 anos que o budismo tem sido, para muitos, um caminho pacífico que leva à superação do sofrimento e à realização da perfeição.

## Estrutura para o triénio 2015-2017

ÓRGÃOS SOCIAIS		
Mesa da Assembleia Geral	<b>Presidente</b>	Luciano Cruz
	<b>Vice-presidente</b>	Leonor Moura
	<b>Secretário</b>	Ana Moreira
Direção	<b>Presidente</b>	Diogo Lopes
	<b>Vice-presidente</b>	Nuno Silvestre
	<b>Secretário</b>	Elsa Mariano
	<b>Tesoureiro</b>	Paulo Bicudo
	<b>Vogal</b>	Aldora Amaral
	<b>Vogal</b>	Ana Isabel Silva
	<b>Vogal</b>	Francisco Garcia
Conselho Fiscal	<b>Presidente</b>	Sónia Carvalho
	<b>Vice-presidente</b>	Isabel Correia
	<b>Relator</b>	Tânia Jesus
Comissão de Adesão	<b>Presidente</b>	Yves Crettaz
	<b>Vice-presidente</b>	Elisa Chuang
	<b>Relator</b>	Francisco Garcia
ÁREAS DE TRABALHO		
Departamentos	Área de Relações Públicas Área de Divulgação do Dharma Área Financeira & Administrativa Área Legal Área de Atividades	

### 3. OS MEMBROS DA UBP

---

Fazem parte da UBP seis sócios efetivos:

#### *Dojo Zen de Lisboa*



É um dos 200 dojos ou grupos de zazen da Association Zen Internationale (AZI), fundada pelo Mestre Taisen Deshimaru e por isso, parte da Escola Soto Zen, a mais importante do Zen. O Dojo foi fundado em 1997 pelo Mestre Raphaël Doko Triet. Desde 2005, o responsável do Dojo é o monge Yves Shoshin Crettaz que recebeu a transmissão do Dharma do Mestre Raphaël Doko Triet. Atualmente, o Dojo Zen de Lisboa congrega quinze monges, monjas, bodhisattvas e vários praticantes regulares. Tornou-se membro da UBP em Março de 1999.

### **Associação Internacional Buddha's Light**



A BLIA é membro da Ordem Budista Fo Guang Shan, fundada pelo Venerável Mestre Hsing Yun, o 48º patriarca do budismo chinês da Escola Chan. É uma organização de base religiosa de budistas monásticos e leigos, e uma ONG tutelada pelo Conselho Económico e Social das Nações Unidas. A sua função inclui a promoção da educação e da igualdade de géneros, providenciando serviços médicos e assistência de emergência e apoio à sustentabilidade ambiental. Formada a 3 de Fevereiro de 1991 em resposta às carências de praticantes budistas locais (Taiwan), a BLIA ganhou gradualmente reconhecimento internacional. Conta com um templo e uma comunidade residente de três monjas. A atual responsável em Lisboa é a Mestra Miao Yin. Tornou-se membro da UBP em Dezembro de 2009.

### **Círculo do Entre Ser**



O Círculo do Entre-Ser nasceu em 2011 e é uma associação filosófica e ética inspirada nos princípios e objetivos da Order of Interbeing, fundada pelo mestre Thich Nhat Hahn no seio da Escola Linji do Budismo Chan. O Círculo do Entre-Ser inspira-se igualmente noutros mestres budistas que desenvolveram ensinamentos laicos, transversais a crenças de todas as religiões, ateus e agnósticos, com vista a uma sociedade mais desperta, como Chögyam Trungpa e o XIV Dalai Lama, entre outros. O seu fundador e responsável é o Dr. Paulo Borges. Tornou-se membro da UBP em Outubro de 2011.

### **Associação Zen Flor Silvestre**



Congénere da Wild Flower Zen Sangha, fundada pela Mestre Zen Amy Hollowell Roshi, na tradição Zen do Mestre Taizan Maezumi Roshi, herdeiro nas escolas Soto e Rinzai. A associação foi criada em Portugal em 2012, e tem como fim a realização de actividades centradas na prática da meditação na tradição Zen Soto. É filiada na White Plum Asanga. Amy Hollowel Roshi é a sua responsável e visita regularmente o nosso país para orientar retiros de meditação e oferecer palestras. Tornou-se membro da UBP em Março de 2014.

### ***Sangha Rimay Lusófona***



Associação ligada à Communauté Rimay International, fundada pelo Lama Denys discípulo de Kyabje Kalu Rinpoche da tradição do budismo tibetano. Tornou-se membro da UBP em Março de 2014.

### ***Stupa - Associação para a Paz no Mundo***



A Stupa – Associação para a Paz no Mundo, é uma associação religiosa, que visa a promoção e o desenvolvimento da paz no mundo, através da prática do estudo, da contemplação e da meditação segundo a tradição do budismo tibetano, bem como o cultivo da sabedoria através da prática do amor e da compaixão por todos os seres. Congénere da Songtsen, fundada por Taklung Tsetrul Pema Wangyal Rinpoche na tradição do budismo tibetano de Kyabje Kangyur Rinpoche. Foi constituída em 2012 e tem desenvolvido as suas atividades sob a orientação de Pema Wangyal Rinpoche, e conta, no Moinho do Malhão, no Algarve, com o primeiro Stupa construído em Portugal em 2008 e um templo. Tem um monge residente em Portugal. Tornou-se membro da UBP em Maio de 2015.

## 4. AS ATIVIDADES E PROJETOS DA UBP

### Eventos

Foram organizados pela UBP os seguintes eventos, que decorreram nas suas instalações:

Data	Evento
4 Maio (Wesak)	Ensino: Interdependência, o Caminho da Liberdade com Monge Zen Yves Shoshin Crettaz do Dojo Zen de Lisboa
29 Junho	Práticas funerárias com Monge Tsultrim do Stupa
4 Setembro	Prática de Meditação: Buda Shakyamuni Com Monge Jigdel da Songtsen
18 Setembro	Palestra: Breve História do Budismo em Portugal com Fernando Santos, Fundador da UBP
8 Outubro	Prática de Meditação: Buda da Medicina com Ringdzin-La da Songtsen
15 Outubro	Palestra: Into the Wild on the Zen Path com Amy Holowell Roshi da Zen Flor Silvestre
9 Dezembro	Palestra: A Sabedoria do Guerreiro com Ajahn Vajiro da Sangha da Floresta

### Práticas Regulares

	Descrição	Escola
Semanais	Prática de Meditação	CES
	Prática de Zazen	Zen Flor Silvestre
	Prática de Meditação e Acompanhamento teórico	
	Meditação Shamatha	STUPA
	Meditação e Estudo do Dharma Encontros de prática e de estudo de ensinamentos do Dharma	Sangha Rimay Lusófono
Mensais	Workshop “Percurso de Vida Plena”	CES
	Palestra “O que é preciso para ser budista e praticar budismo?”	
	Workshop “Amor ou Apego?”	
	Curso de Introdução à Meditação- Nível I	Zen Flor Silvestre
	Uma tarde de meditação	
	Prática iniciação à meditação	
	Curso “Emoções e Meditação”	
	Curso de Introdução à Meditação	
	Curso Aplicação da meditação e do ensinamento do Buda à vida quotidiana contemporânea	
	Curso de Meditação	



**Cine Dharma**

Sessões	Mês	Filmes Exibidos
1ª	Janeiro	“Words of my Perfect Teacher” de Lesley
2ª	Março	“Zen”, A Vida de Dogen Zenji. Comentários de Yves Crettaz (Dojo Zen de Lisboa)
3ª	Maio	“Travellers and Magicians” de Khyentse Norbu. Comentários de António Teixeira (Shanga Rimay Lusófona)
4ª	Maio	“A Criança Inconfundível”. Comentários de António Teixeira (Shanga Rimay Lusófona)
5ª	Julho	“Samsara” de Pan Palin. Comentários de António Teixeira (Sangha Rimay Lusófona)
6ª	Novembro	“How to Cook Your Life”. Comentários de António Pires (Wild Flower Zen Sangha )
7ª	Dezembro	“Amongst White Clouds”. Comentários da Ven. Mestra Miao Yen – (Associação Internacional Buddha’s Light de Lisboa )

**Programas TV**

Mês	A Fé dos Homens	Caminhos
Março	Entrevista a Sagaraprya	
Junho	Entrevista a Sensei Amy Hollowell, fundadora e responsável da Associação Zen Flor Silvestre	
Agosto	Entrevista a Mestra Miao Yen, responsável da Associação Internacional Buddha’s Light de Lisboa	
Outubro	Entrevista a Luís Carmo da Associação Zen Flor Silvestre	Entrevista a Sensei Amy Hollowell, da Associação Zen Flor Silvestre
Dezembro	Entrevista a Ajahn Vajiro, abade do Mosteiro Sumedharama da Tradição Floresta da Tailândia	

**Diálogo Inter-Religioso**

No âmbito deste projeto fizeram-se várias reuniões com entidades e encontros com outras tradições religiosas. Nomeadamente com:



Participação em várias reuniões e convite e colaboração em diversos eventos.

**Conselho Municipal para a Igualdade** da qual a UBP passou a ser membro observador. Houve duas reuniões em 2015.

Data	Descrição
21-26 maio	Evento “Diálogos Inter-religiosos” Organizado pela Casa da Cultura da Junta de Freguesia dos Olivais com participação de BLIA, CES, Dojo Zen.
21 junho	Convívio Inter-religioso "Conhecer para ComViver e Amar o outro" Organizado pela Comunidade Hindu
4 maio	Colóquio "União na Diversidade" Organizado pelo Colégio Monte Maior em Loures
24-25 maio	Evento “Fora de Portas”-Diálogo Inter-Religioso Evento organizado pelo ACM, com a colaboração da CML e Freguesia de Arroios com a presença do Alto Comissário, o Vereador para os Direitos Sociais e a participação do BLIA, CES, Stupa
24 outubro	Evento “Jornadas Íris - Jornadas Inter-Religiosas para a Inclusão Social” Organização da Associação Ser Ajuda com a presença do Sheik David Munir, CASA – Centro de Apoio aos Sem Abrigo e participação Stupa
18 novembro	Lançamento Calendário Inter-Religioso “Celebração do Tempo 2016” Organização do ACM e Câmara Municipal de Odivelas com a presença do Alto Comissário e o presidente da Câmara de Odivelas.
21 novembro	Evento “Oração Pela Paz em nome das Crianças” Organização da Câmara Municipal de Odivelas com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Odivelas e participação do BLIA, Stupa
22 novembro	Oração Inter-Religiosa pela Paz na Mesquita Central de Lisboa Organizado pela Comunidade Islâmica de Lisboa em memória das vítimas dos atentados em Paris em Novembro, com a presença do Ministro dos Negócios Estrangeiros, Embaixador de França, Embaixadora de Marrocos, Vereador Direitos Sociais, Padre Victor Melícias, Sheik Munir e participação do BLIA e Stupa
19 dezembro	Vigília pela Paz 10 Milhões de Estrelas nos Paços do Conselho Organizado pela Cáritas Diocesana de Lisboa com presença do Cardeal Patriarca de Lisboa, Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Vereador dos Direitos Sociais.

### Ética e Saúde

Participação em:



Grupo de Trabalho Religiões Saúde para assistência espiritual hospitalar e relação com a Associação Portuguesa de Capelães e Assistentes Espirituais (ACER), colaboração com o Grupo de Espiritualidades –GRES da Associação Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP) (2 reuniões).

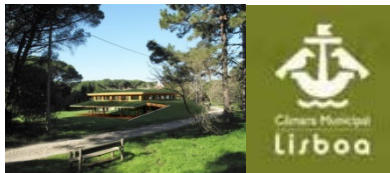


Participação na Conferência Comemorativa 25 Anos do CNECV - Conselho Nacional de Ética das Ciências para a Vida, no dia 8 de Outubro.

### ***Biblioteca***

Iniciou-se o projeto da biblioteca que visa criar um espaço de estudo e consulta a livros e textos budistas. Foi doada à UBP mais de uma centena de títulos que estão em catalogação e organização. Futuramente será disponibilizado um catálogo online. Neste contexto também foram ainda recebidas consideráveis doações de livros, para distribuição gratuita, da Sangha da Floresta e da Sangha Aloka da Austrália.

### ***Casa da Paz***



Projeto para construção de um templo, biblioteca e stupa no Parque Florestal de Monsanto, em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa.

## 5. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

### Mapa de Recebimentos e Pagamentos

Recebimentos		Pagamentos	
<b>1. Recebimentos Actividade</b>		<b>1. Funcionamento</b>	
Jóias e quotas	2.232,50	Pessoal	-
Actividades	-	Seguros	-
Doações	6.314,50	Rendas	7.200,00
Subsídios	-	Manutenção	560,74
Outros	-	Água, electricidade, e gás	576,85
		Representação e deslocações	206,20
		Comunicações	691,02
<b>2. Recebimentos Comerciais</b>	-	Material de escritório	286,97
		Higiene, segurança e conforto	2.068,59
<b>3. Recebimentos Capitais</b>	-	Despesas específicas das actividades	-
		Outras	235,24
<b>4. Recebimentos Prediais</b>	-		
		<b>2. Investimento</b>	
		Aquisição de equipamentos	-
		Aquisição ou construção de instalações	-
		Outras	-
<b>TOTAL</b>	<b>8.547,00</b>	<b>TOTAL</b>	<b>11.825,61</b>
		Saldo do ano anterior	(1.749)
		Receitas	8.547
		Despesas	11.826
		Saldo para o ano seguinte	(5.028)

### Recebimentos

#### Jóias e quotas

Nesta rubrica estão registadas as quotas pagas pelos membros efetivos e honorários:

Quotas	
Membros Efetivos	1.400,00
Amigos da UBP	832,50
<b>Total</b>	<b>2.232,50</b>

Todas as escolas têm as quotas em dia, com exceção da Sangha Rimay Lusófono. À data deste relatório encontram-se por pagar 255 euros relativos a quotas do ano de 2015.

### Doações

Os donativos recebidos são provenientes de doações efetuadas no âmbito de eventos organizados pela UBP, das práticas regulares e outras efetuadas por particulares.

Doações	
Eventos	3.903,81
Prática regular	1.626,37
Utilização da Sala	624,18
Outros	160,14
<b>Total</b>	<b>6.314,50</b>

### Pagamentos

#### Rendas

Nesta rubrica está registado o valor da renda mensal no valor de 600€, referente ao espaço onde está sediada a UBP.

#### Manutenção

Foram realizadas despesas referentes a conservação e reparações na sede da UBP, referentes sobretudo a despesas com pinturas. Aqui estão também incluídas despesas relacionadas com equipamentos informáticos.

Manutenção	
Conserv. e Reparação: Obras nas Instalações	391,76
Conserv. e Reparação Equip.Informático	168,98
<b>Total</b>	<b>560,74</b>

#### Água, eletricidade e gás

Nesta rubrica os valores registados distribuem-se da seguinte forma:

<b>Água, electricidade, e gás</b>	
Água	298,72
Electricidade	203,93
Gás	74,20
<b>Total</b>	<b>576,85</b>

### Representação e deslocações

Estas despesas são referentes a deslocações no âmbito dos eventos realizados a convite da UBP.

### Comunicações

As despesas com comunicações têm a seguinte composição:

<b>Comunicações</b>	
Telefone e Internet	429,32
Site/Domínio	261,70
<b>Total</b>	<b>691,02</b>

### Material de escritório

As despesas referentes a material de escritório são as seguintes:

<b>Material de escritório</b>	
Fotocópias	154,81
Autenticações/Certificados	74,88
Tinteiros	54,33
CTT	2,95
<b>Total</b>	<b>286,97</b>

### Higiene, Segurança e Conforto

As despesas de higiene, segurança e conforto aqui registadas enquadram-se sobretudo no âmbito dos eventos realizados pela UBP. Houve necessidade de adquirir almofadas e outros artigos de decoração, assim como bens alimentares e flores. Encontram-se também aqui registados os artigos de higiene.

<b>Higiene, segurança e conforto</b>	
Despesas de Limpeza	1.300,00
Despesas de Higiene e Conforto	768,59
<b>Total</b>	<b>2.068,59</b>

### Outras

As despesas desta rubrica estão distribuídas da seguinte forma:

Outras	
Serviços bancários	110,24
Registo no RNPC	50,00
Certificado Admissibilidade no RNPC	75,00
<b>Total</b>	<b>235,24</b>

### Património fixo

#### Prédio da Rua Emília das Neves, nº4, 1500-260 Lisboa (em Benfica)

A UBP detém a Nua Propriedade.

A Usufrutuária é a Dona Angelina Henrique Barbosa Florim.

	Avaliação das Finanças (2007)	Área (m2)	Permilagem
Loja A	194 080	167,65	188,7
Loja B	197 810	170,87	192,3
1º Dtº	90 090	97,61	99,2
1º Esqº	75 410	81,71	79,1
2º Dtº	90 090	97,61	99,2
2º Esqº	75 410	81,71	79,1
3º Dtº	90 090	97,61	99,2
3º Esqº	75 410	81,71	79,1
4º Dtº	34 150	37,00	29,3
4º Esqº	44 950	48,70	54,8
<b>TOTAL</b>	<b>967 490</b>	<b>962,18</b>	<b>1 000</b>


### Situação fiscal

A União Budista Portuguesa não é devedora ao Estado nem à Segurança Social de quaisquer contribuições ou impostos.

Lisboa, 20 de Março de 2015

O Presidente da Direcção

O Tesoureiro



(Diogo Batalha Silva Lopes)

(Paulo António de Almeida Bicudo)

## 6. CONTATOS

---

### **UNIÃO BUDISTA PORTUGUESA**

Av 5 de Outubro 122, 8ºEsq 1050-061 Lisboa

Tel: 213 634 363

Email: [mail@uniaobudista.pt](mailto:mail@uniaobudista.pt)

Site: [www.uniaobudista.pt](http://www.uniaobudista.pt)

Fb: [www.facebook.com/UniaoBudistaPortuguesa](https://www.facebook.com/UniaoBudistaPortuguesa)

### **MEMBROS EFETIVOS**

#### **Associação Internacional Buddha's Light de Lisboa**

Rua Centieiro, n.º 35 1800-056 Lisboa

Tel: 969 564 314

Email: [ibps.pt@gmail.com](mailto:ibps.pt@gmail.com)

Site: [www.ibps.pt](http://www.ibps.pt)

#### **Dojo Zen de Lisboa**

Rua Luciano Cordeiro 49 Cv

1150 – 212 Lisboa

Tel: 214 098 444/913 682 700

Email: [dojozenlisboa@gmail.com](mailto:dojozenlisboa@gmail.com)

Site: [www.dojozenlisboa.org](http://www.dojozenlisboa.org)

#### **Wild Flower Portugal**

Email: [wildflower.pt@gmail.com](mailto:wildflower.pt@gmail.com)

Blog: <http://sanghazenpt.wordpress.com/>

#### **Sangha Rimay Lusófona**

Morada R. João Deus Ramos, nº3 r/ch dto 1700-246 Lisboa, Portugal

Tel: 21 84 92 292

Email: [geral@rimayluso.net](mailto:geral@rimayluso.net)

Site: [www.rimayluso.net](http://www.rimayluso.net)

#### **Circulo do Entre Ser**

Rua Carlos Ribeiro, 30 – 4º E

Tel: 218 153 306

Email: [info@circuloentreser.org](mailto:info@circuloentreser.org)

Site: [circuloentreser.org](http://circuloentreser.org)

#### **Stupa - Associação para a Paz no Mundo**

Rua Conde Almoester nº 106 12ºDtº 1000-000 Lisboa

Tel: 217 785 408

Email: [office@stupapaznomundo.org](mailto:office@stupapaznomundo.org)

Site: [stupapaznomundo.org](http://stupapaznomundo.org)